


Strozzi Institute

Una aproximación al Liderazgo Somático o Corporizado

"Somos lo que practicamos y siempre estamos practicando algo". Observar lo que practicamos es una buena forma de descubrir quién somos. ¿Hasta qué punto nuestras acciones están alineadas con nuestros objetivos ya sean vitales o profesionales? Si tenemos la presencia y el impacto que deseamos, las relaciones de calidad que queremos o el bienestar necesario, es debido a las decisiones que tomamos y a las acciones que emprendemos.

Existe un histórico "corporizado" grabado en la "memoria implícita" de nuestro cuerpo que determina nuestras acciones y nuestra presencia y es ahí donde incide el trabajo somático. La transformación somática consiste precisamente en eso, en hacer que nuevas acciones estén disponibles para ser ejecutadas por nosotros, incluso bajo presión.

A photograph showing a group of people participating in a somatic exercise. They are holding long wooden poles horizontally, and their bodies are in a slightly arched, balanced position. The background is bright and outdoors.

Somos lo que
practicamos y
siempre estamos
practicando algo

Programa

LIDERAZGO SOMÁTICO NIVEL UNO

1 — Una introducción a la Transformación Somática

Liderazgo Somático Nivel Uno es un curso de 4 días en el que se asientan las bases y distinciones de la práctica Somática. Además es el curso fundamental y la puerta de acceso para cualquier recorrido formativo posterior que quieras realizar en el Instituto Strozzi.

Generar conciencia sobre lo que practicas diariamente y cómo lo haces es uno de los grandes aportes de este curso. La naturaleza de lo que practicas revela tus creencias, tus valores y también tus “tendencias condicionadas”.

Lo que haces y cómo lo haces se convierte en algo sorprendentemente revelador cuando empiezas a aprender cómo recibir y realizar evaluaciones somáticas y a observar a tus compañeros y a ti mismo de forma tridimensional.

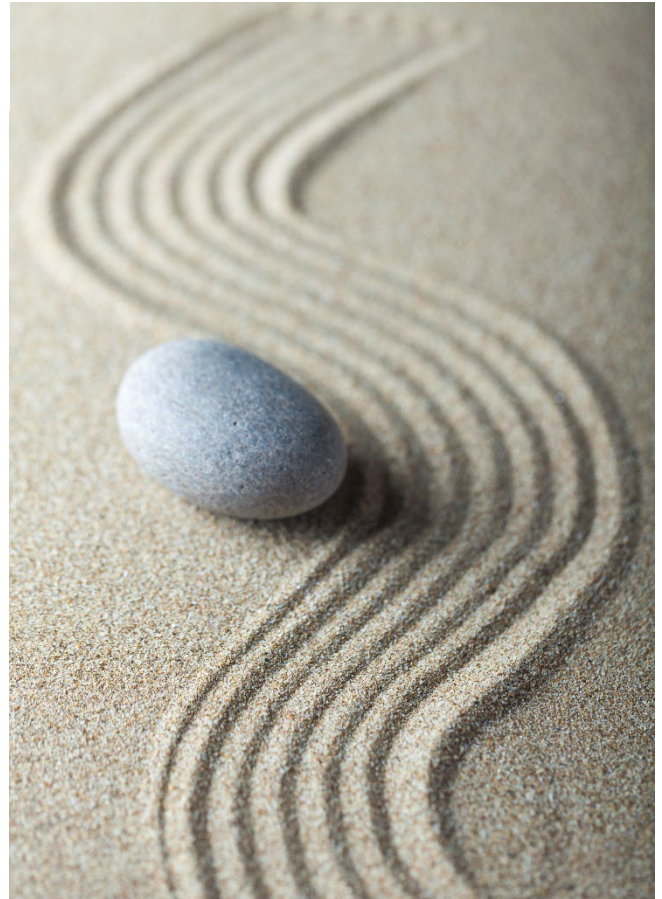
Las dimensiones físicas constituyen una profunda revelación cuando descubres sus atributos asociados y las exploras desde la dignidad, la conexión y la trayectoria, con el objetivo de desarrollar una presencia de liderazgo centrada.

Nuestro objetivo con este curso es crear líderes capaces de encarnar las virtudes de la autenticidad, integridad, responsabilidad y seguridad necesarias como para realizar acciones hábiles y creativas, incluso bajo presión.

2 — Promesas

Nuestras promesas para este curso incluyen el desarrollo de las siguientes habilidades:

- Realizar peticiones efectivas y ofertas
- Asumir y cumplir compromisos
- Realizar evaluaciones hábiles
- Declarar Posibilidades + acciones
- Cumplir con nuestras declaraciones



- Ser responsable + sostener la responsabilidad de los otros.
- Manejar + construir equipos poderosos
- Liderar eficientemente reuniones
- Coordinar hábilmente con otros
- Desarrollar Resiliencia en ti mismo y en los otros

Las habilidades que aprenderás y practicarás para optimizar las interacciones humanas incluyen:

- Construir confianza
- Demostrar autenticidad y sentido
- Iniciar + mantener relaciones significativas
- Aprender comunicación efectiva
- Construir seguridad y autoconfianza
- Liderar transiciones hábiles
- Liderar la propia respuesta, en lugar de reaccionar en el caos
- Participación hábil en el equipo
- Efectividad en la toma de decisiones



LIDERAZGO SOMÁTICO NIVEL DOS

1 Profundizando en el camino del liderazgo

Liderazgo Somático Nivel Dos profundiza el nivel de somatización de las habilidades de liderazgo y de las distinciones aprendidas en Liderazgo Somático Nivel Uno y aporta nuevas prácticas.

Es de sentido común pensar que una vez has realizado algo, estés preparado para el paso siguiente.

Sin embargo, según nuestra experiencia, lo que hace que el aprendizaje ocurra, lo que nos lleva a conseguir nuestros objetivos y planes de futuro, es la práctica continuada en el tiempo.

Por lo tanto, vas a seguir profundizando en las prácticas de declaración de propósito, evaluaciones fidedignas y edificación de tu estilo de liderazgo y presencia, además de:

- Explorar profundamente el modo en que estamos siendo condicionados por nuestra historia de vida cuando estamos bajo presión, y cómo cambiar esa reacción automática, cuando no es la deseada.

- Desarrollar el cuidado de las condiciones sociales y ambientales, influencias históricas y corporizar formas de ser para trabajar con otros.
- Observar y tener en cuenta a toda la persona para coordinar con los demás de una forma exitosa y de gran alcance.
- Realizarás prácticas para tomar partido por aquello que es importante para ti y para la plenitud de tus logros.
- Desarrollar la habilidad de manejar la capacidad y coordinar con otros el modo de hacer peticiones y rehusar ofrecimientos de forma efectiva.
- Comprender la poderosa habilidad de liderazgo de insistir y soltar.
- Desarrollar una profunda y auténtica calidad de presencia (bodywork)

Calendario

LIDERAZGO SOMÁTICO NIVEL 1: Del 7 al 10 de Octubre de 2021 - BARCELONA
LIDERAZGO SOMÁTICO NIVEL 1: Del 24 al 27 de Marzo de 2022 - BARCELONA
LIDERAZGO SOMÁTICO NIVEL 2: Del 2 al 5 de Junio de 2022 - BARCELONA

El horario del curso es jueves, viernes y sábado de 9:00h a 18:30 h y el domingo de 9:00h a 16:30 h

Matrícula

1.915 € (IVA 21% No incluido)

Créditos ICF



Liderazgo Somático N.1

25,25 h:
4,75 h. de Competencias Claves.
20,50 h. de Recursos de Desarrollo.

Liderazgo Somático N.2

20,75 h:
15,25 h. de Competencias Claves.
15,50 h. de Recursos de Desarrollo.